

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

O que é peste?

A peste é causada pelas bactérias (germes) *Yersinia pestis*, que podem infectar seres humanos e animais. Os germes são encontrados em roedores e suas pulgas em muitas partes do mundo. Nos Estados Unidos a peste é rara, sendo encontrada principalmente nas regiões oeste e sudoeste. Os dois principais tipos de peste que os seres humanos podem contrair são: peste bubônica e peste pneumônica. Não foi registrado nenhum caso de peste em Massachusetts no último século.

Como a peste é transmitida?

Nos Estados Unidos, a peste de roedores silvestres acomete principalmente esquilos e marmotas-das-pradarias (também conhecidas como *prairie dogs*). A peste bubônica e a peste pneumônica são transmitidas por picadas de pulgas infectadas (ou seja, pulgas portadoras do germe). As duas formas de peste podem ser contraídas também por mordida ou arranhão de gatos e roedores silvestres (camundongos e ratos) infectados. As pessoas que lidam com tecidos de animais infectados ou que estão sujeitas a outros tipos de exposição a esses animais correm maior risco.

A peste pneumônica pode ser transmitida de pessoa para pessoa por espirros ou tosse. É preciso que haja contato cara a cara com a pessoa doente. A peste pneumônica também pode ser transmitida para seres humanos por gatos infectados com a doença. A peste bubônica geralmente não é transmitida de pessoa para pessoa, a menos que o portador da doença também contraia peste pneumônica.

A peste pode ser usada para bioterrorismo?

Sim. Bioterrorismo é o uso de qualquer organismo biológico com a finalidade de causar males ou doenças, ou de criar medo. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (Centers for Disease Control and Prevention) colocam a peste na lista de possíveis agentes de bioterrorismo.

Quais são os sintomas da peste?

Os sintomas iniciais da peste incluem febre, calafrios, dores musculares, dores de cabeça, dor de garganta, náusea, vômitos, diarreia, dor de barriga e cansaço extremo. A presença de linfonodos (gânglios localizados nas axilas, no pescoço, nas virilhas e em outros locais) inchados e doloridos é típica de peste bubônica. Os sintomas da peste pneumônica incluem tosse e dificuldade para respirar, que podem evoluir para uma pneumonia grave. Os dois tipos de peste também podem evoluir para infecções sangüíneas e causar graves complicações, como meningite (inflamação dos tecidos, denominados meninges, que envolvem o cérebro e a medula espinhal) e choque.

Quanto tempo leva para aparecerem os sintomas?

Os sintomas começam a surgir entre um e sete dias após a exposição ao germe.

Como a peste é diagnosticada?

O diagnóstico de peste é feito por meio de exames de laboratório, que investigam a presença do germe em vários tipos de amostra, como sangue e líquido da espinha.

Como a peste é tratada?

As pestes bubônica e pneumônica podem ser tratadas com antibióticos, se forem diagnosticadas logo no início. As duas formas da doença quase sempre são fatais se não forem tratadas ou se demorar muito para o tratamento ser iniciado.

Existe vacina contra peste?

Atualmente, não existe nenhuma vacina disponível contra peste.

Como é possível evitar a peste?

Quando viajar para locais onde a peste é comum, evite ficar exposto a animais que possam ser portadores de pulgas infectadas com bactérias que transmitem esta doença. É importante também evitar contato com pessoas que têm peste pneumônica. Entretanto, existe um tratamento com antibióticos para proteger aqueles que tiveram contato cara a cara com pessoas infectadas. Os portadores de peste pneumônica devem ser isolados até se passarem três dias inteiros de tratamento com antibióticos.

Para se precaver contra a peste, siga as dicas a seguir:

- Evite contato desnecessário com animais como camundongos, ratos, marmotas-das-pradarias e esquilos; caso seja necessário tocar nesses animais, use luvas de proteção.
- Preste atenção a todos os alertas referentes a peste quando estiver visitando a região sudoeste dos Estados Unidos.
- Evite o acesso de roedores a alimentos e a abrigos, guardando os alimentos bem protegidos, assim como colocando o lixo, os restos de alimentos e o entulho em locais apropriados.
- Use um repelente de insetos (pulgas) adequado quando acampar em áreas rurais onde a peste é comum e relate qualquer caso de animal morto ou doente aos guardas florestais ou às autoridades de saúde pública.
- Além disso, evite que seus cães e gatos fiquem infestados de pulga.
- Para obter mais informações a respeito de viagens nacionais ou internacionais e peste, entre em contato com os Serviços de Saúde para Viajantes (Traveler's Health Office) dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - Centers for Disease Control and Prevention), pelo telefone (877) 394-8747 ou pela Internet, visitando a página <http://www.cdc.gov/travel>.

Onde posso obter mais informações?

- Com os médicos, enfermeiros ou clínicas médicas que o atendem.
- Na página dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - Centers for Disease Control and Prevention) : <http://www.bt.cdc.gov/>
- Na secretaria local da saúde (Board of Health) listada no catálogo telefônico sob o item governo ("government")
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH - Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone (617) 983-6800, ou visitando a página <http://www.mass.gov/dph> do MDPH.